

Newsletter

Dezember 2017

Editorial

Wintersonnenwende -
Weihnachten

Inhalt

Licht und Dunkel – die Wandlung zu Weihnachten!

Einstieg Seite 1

Anwendungen Seite 2



PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

PETRA BARTHOLET MEIER
DIPL. HOMÖOPATHIN SHS

Heiligbergstrasse 20
8450 Andelfingen
Tel. 052 317 01 25
[PRAXIS@HOMOEOPATHIE-
ANDELFINGEN.CH](mailto:PRAXIS@HOMOEOPATHIE-ANDELFINGEN.CH)
[WWW.HOMOEOPATHIE-
ANDELFINGEN.CH](http://WWW.HOMOEOPATHIE-ANDELFINGEN.CH)



PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

PETRA BARTHOLET MEIER

DIPL. HOMÖOPATHIN SHS

Wintersonnenwende – Weihnachten

Licht und Dunkel – die Wandlung zu Weihnachten!

Nicht nur die Heilpflanzen wandeln sich im immerwährenden Kreislauf der Natur. Auch wir Menschen besitzen ein tiefes Verständnis in diese Wandlungsprozesse, die bereits unsere Vorfahren mit Festen und altem Kräuterwissen verbanden. In diesem Newsletter des Jahres 2017 stelle ich Ihnen das grösste Fest der keltischen Jahreskreisfeste, die **Wintersonnenwende – Weihnachten** vor.

Als Quelle dient das Fachbuch **Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde** von Ursel Böhning, Sonntag Verlag.

Licht und Dunkel – die Wandlung zu Weihnachten!

Die bevorstehende **Wintersonnenwende vom 20. – 23. Dezember** ist das letzte Fest und das erste innerhalb eines Jahreskreises. **Die längste Nacht und der kürzeste Tag des Jahres.** Das Lebensrad hat eine Umdrehung gemacht. Die Dunkelheit erreicht die Grenzen ihrer Macht. Sie wird schwächer und das Licht gewinnt an Kraft. Als Symbol des nie endenden Jahreszyklus wurde der Kranz (heute Adventskranz) gewunden und mit vier Kerzen je einer für jede Jahreszeit geschmückt.





PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

PETRA BARTHOLET MEIER

DIPL. HOMÖOPATHIN SHS

Kräuter für diese Zeit sind **immergrüne Pflanzen** als Zeichen für die Unsterblichkeit der Natur. Zum Beispiel **Wacholder**, der reinigt und schützt. Die Sonnenpflanze Esche bringt Licht in den Herd, **Kamille** bereichert mit ihrer sonnengespeicherten Kraft Liebestränke, geräucherte **Kiefer** reinigt das Haus und die **Mistel** soll Böses abwehren.

Die heiligen geweihten 12 Nächte vom 25. Dezember bis 6. Januar sind Tage und Nächte «zwischen den Jahren» und als **Raunächte** bekannt. Eine Zeit in der geräuchert wurde. Unsere Ahnen gingen davon aus, dass in diesen Zeiten **der Schleier zur Anderswelt besonders dünn sei** und sie leichter Kontakt mit jenseitigen Kräften und Gottheiten herstellen konnten. Deshalb ist dies die **empfänglichste Zeit für Orakel und Weissagungen**. In den «Losnächten», wie diese Nächte auch genannt werden, werden immergrüne Pflanzen ins Feuer gegeben, und der aufsteigende Rauch möge die Wünsche in den Himmel tragen.

Wie wird das neue Jahr? Was bringt die Zukunft?

Auch die Indianer gedenken den **Mächten des Lichts und der Dunkelheit**. So erzählte ein alter Indianer seinem Enkel vom Kampf, der in

jedem Menschen tobt: «In unserem Herzen leben zwei Wölfe. Sie kämpfen oft miteinander.» Der eine Wolf ist der **Wolf der Dunkelheit**, der Ängste, des Misstrauens und der Verzweiflung. Er kämpft mit Zorn, Neid, Eifersucht, Sorgen, Schmerzen, Gier, Selbstmitleid, Überheblichkeit, Lügen und falschem Stolz.

Der andere **Wolf ist der Wolf des Lichts**, des Mutes, der Hoffnung, der Freude und der Liebe. Er kämpft mit Gelassenheit, Heiterkeit, Güte, Wohlwollen, Zuneigung, Grosszügigkeit, Aufrichtigkeit, Mitgefühl und Zuversicht.

Der kleine Indianer dachte einige Zeit über die Worte seines Grossvaters nach und fragte ihn dann. «Und welcher Wolf gewinnt?» Der alte Indianer antwortet: «Der, den Du fütterst.»

Licht oder Dunkel – Weihnachten wird von uns vollzogen.

Ich wünsche Ihnen eine fröhliche und besinnliche Weihnachtszeit und danke Ihnen für Ihre Treue. Für das kommende neue Jahr 2018 wünsche ich Ihnen Glück und Gesundheit.

<< Ihre Petra Bartholet Meier >>

Weihnachtsferien vom 23.12. – 02.01.2018 - die Praxis ist geschlossen!

Während den Weihnachtsferien erreichen Sie mich im dringenden Fall via **Praxis Nr. 052 317 01 25**. Folgen Sie bitte den Anweisungen der „Combox“, ich werde mich so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen.

